

10K RELAY TRAIL AND 10K SINGLE

TERZA EDIZIONE



Nel ricordo di Betty Salvioni Meletiou,
moglie del Managing Director di ESO, che sarà sempre con noi!

Domenica 13 settembre Ore 9,30 a Basiglio - MI

10K Relay Trail e 10K Single - Memorial Betty Meletiou

è la terza edizione della gara organizzata da ESO e dal Comune di Basiglio.

COME SI SVOLGE LA GARA

La RELAY 10K è composta da 5 frazioni di 2 km a cui possono partecipare squadre da 5 componenti ciascuna. Quest'anno si aggiunge anche la 10K SINGLE, donne e/o uomini. Il percorso si sviluppa lungo il sentiero che corre in prossimità del laghetto della Cava di Basiglio, una zona particolarmente tranquilla e molto verde. La partenza avverrà dalla parte della Cava a ridosso di Milano Tre City, dove il sentiero si discosta leggermente dalle rive. In corrispondenza della partenza si effettueranno i cambi tra i frazionisti.

ISCRIVITI E FORMA LA TUA SQUADRA

Per la staffetta RELAY 10K, le squadre potranno essere di un unico genere (tutte maschili o tutte femminili) oppure miste ma con almeno 2 frazionisti di un unico genere: 3 uomini + 2 donne o 3 donne + 2 uomini. Alla 10K SINGLE possono partecipare donne e/o uomini con età minima 18 anni. È possibile iscriversi singolarmente. Iscrizione tramite il portale www.enternow.it

Saranno premiate:

- la prima squadra maschile
- la prima squadra femminile
- la prima squadra mista
- il primo uomo assoluto
- la prima donna assoluta

L'iscrizione costa 50€ a squadra o 10€ a singolo e comprende pettorale con chip, pacco gara, medaglia e servizio ristoro.

*I singoli atleti potranno iscriversi per correre la 10K o per essere abbinati ad una squadra.

L'intero ricavato sarà devoluto all'Associazione GOGREEN - onlus per l'ospedale San Paolo di Milano, Unità Operativa di Oncologia Medica e Unità Dipartimentale di Cure Palliative per il progetto di informatizzazione delle attività di cure palliative domiciliari che prevede la dotazione, in loco, del software e di un tablet a tutti i medici.

Rilevamento cronometrico effettuato da  **TDS**
timing data service



Per info
e regolamento
www.esosport.it
10k@eso.it
02.530.11.218