



COMUNE DI BASIGLIO  
Assessorato Politiche Sociali e Welfare

*Cambiamenti, difficoltà, incertezze, preoccupazioni  
... e se fossero Opportunità?*

# Spazio di ascolto

## servizio gratuito di Counseling

Nella nostra vita quotidiana ci troviamo sollecitati da tensioni, imprevisti, difficoltà relazionali di varia natura. Fermarsi, fare il punto della situazione, trovare le nostre risorse e vedere il modo in cui ci rendiamo le cose più difficili di quello che sono... questo è il **Counseling**.

E' un intervento mirato a persone che vogliono cercare nuovi modi per vivere il quotidiano in una direzione di maggior efficacia e benessere.

**Spazio d'Ascolto**  
**Servizio Gratuito di Counseling**

P.zza Monsignor Rossi, n. 1 - Basiglio  
Per le prenotazioni: 324 8022756  
Info: [www.comune.basiglio.mi.it](http://www.comune.basiglio.mi.it)



COUNSELING

PREOCCUPAZIONI  
PENSIONE  
EMPOWERMENT  
INSICUREZZA  
INSODDISFAZIONE  
CRESCITA  
PRESSIONI  
CRISI  
ESAMI  
MALESSERE  
SCUOLA  
BENESSERE  
CONFUSIONE  
SCOPO  
MIGLIORARSI  
DIFFICOLTÀ  
LAVORO

REALIZZAZIONE  
DISOCCUPAZIONE  
CAMBIAMENTI  
INSTABILITÀ  
SOLITUDINE  
CONSAPEVOLEZZA  
SEPARAZIONI  
RELAZIONI  
PROBLEMI  
CARRIERA  
INCOMPRESIONI  
RESPONSABILITÀ  
OPPRESSIONE  
CREATIVITÀ