



Aspettando Natale

“fitwalking and more all together”

Venerdì 25 Novembre 2016

H 19.15 – Ritrovo

H 19.30 presentazione e riscaldamento di tutti i muscoli... ma proprio tutti. Partenza dalla “Casa” per una

camminata in Fitwalking

aperta a tutti, non competitiva, di km.....puoi decidere tu!

Al termine, accompagnati dalla musica, defaticamento nella sala grande

e poi...

Concorso culinario

Portate le vostre specialità culinarie. Un team “qualificato” assaggerà e voterà tutte le pietanze portate dai partecipanti all'evento, solo una riceverà un superpremio...

Saranno presenti ospiti speciali...



Casa della Danza e della Musica

Iscrizione
5€ con torta
e caffè

... e per finire degustazione tutti insieme, saluti e ringraziamenti.

Via Roma – Basiglio (MI)

Segreteria 0290785966 - Gigi 3459813174