



COMUNE DI BASIGLIO

Assessorato Cultura e Istruzione

# Come imparare la Felicità?

Venerdì 3 Novembre 2017

ore 20:30 - 22:00

Polo Culturale "Il Mulino di Vione"

Via Cascina Vione n. 2

Mini corso con  
**LUCIA GIOVANNINI**

Molta gente crede che il proprio livello di felicità sia qualcosa su cui non ha controllo: un colpo di fortuna che può sparire in un attimo.

Invece non funziona così. La felicità è un'abilità, e come tale possiamo apprenderla.

*Possiamo imparare a essere felici  
indipendentemente da tutto!*

In questo incontro si parlerà dei meccanismi che influenzano le nostre scelte, le nostre azioni e il nostro benessere psico-fisico.

Temi trattati nel suo libro "Mi merito il meglio", edizioni Sperling & Kupfer.

Per info e conferma partecipazione:

education@blessyou.me - 377 1184138

www.blessyou.me - www.luciagiovannini.com

Ingresso gratuito

BlessYou!

