



COMUNE DI BASIGLIO



## **IL SABATO DELLA SALUTE**

# **VALUTAZIONE COMPOSIZIONE CORPOREA (BIOIMPEDENZA) E STATO NUTRIZIONALE**

Lo stato di nutrizione di un soggetto è strettamente collegato al suo stato di salute; quindi, quando si esegue una visita nutrizionale si valuta non solo l'anamnesi alimentare ma anche le condizioni patologiche, valutando con precisione alcuni esami del sangue e sulla misurazione della composizione corporea.

Per valutare quest'ultima si utilizza un metodo non invasivo: la bioimpedenziometria, che si basa proprio sulla bioimpedenza, cioè la resistenza che l'organismo attua di fronte a una corrente alternata a frequenze fisse.

**SABATO 1 GIUGNO**  
**DALLE ORE 9 ALLE ORE 12.30**

**C/O AMBULATORIO INFERMIERISTICO - COMUNE DI BASIGLIO**  
**PIAZZA LEONARDO DA VINCI 1**

Visite gratuite fino a esaurimento posti disponibili. Non è prevista prenotazione anticipata.



COMUNE DI BASIGLIO



## IL SABATO DELLA SALUTE

# VALUTAZIONE COMPOSIZIONE CORPOREA (BIOIMPEDENZA) E STATO NUTRIZIONALE

La misurazione della bioimpedenza fornisce informazioni utili sulla percentuale di massa magra e massa grassa e sui livelli di acqua nell'organismo, permettendo pure una distinzione tra acqua intracellulare e acqua extracellulare.

Sabato mattina la nutrizionista presente eseguirà l'analisi bioimpedenziometrica mentre l'infermiera presente eseguirà un prelievo di sangue capillare per la misurazione del profilo lipidico e del glucosio nel sangue

Grazie a queste due analisi potrai scoprire se il tuo stile di vita è corretto o se hai bisogno di modificare le tue abitudini.

I risultati ottenuti non hanno valore diagnostico e possono essere consegnati al proprio MMG e/o specialista di riferimento per una valutazione.

*L'Esame sarà effettuato in pochi minuti circa 10 e dovrà essere eseguito a Diggiuno.*