



Comportamenti a rischio: tre giorni di formazione

Proseguirà fino a mercoledì 16 ottobre il corso “Strategie di prevenzione e promozione della salute basate su EUPC”, organizzato dal Dipartimento della salute mentale e delle dipendenze dell’ASST Melegnano-Martesana

Basiglio (15 ottobre 2024) – Ha preso il via ieri mattina, nei locali dello spazio comunale polifunzionale di via Roma, il corso “Strategie di prevenzione e promozione della salute basate su EUPC”. Il ciclo di formazione, **organizzato dal Dipartimento della salute mentale e delle dipendenze dell’ASST Melegnano-Martesana, proseguirà fino a mercoledì 16 ottobre**. Tre incontri, per un totale di 20 ore. Responsabile scientifico è Marica Girardi, dirigente sanitaria e psicologa psicoterapeuta del Servizio per le dipendenze Ser.D del Dipartimento della salute mentale e delle dipendenze ASST Melegnano- Martesana.

«Ho accolto con molto piacere la decisione di organizzare a Basiglio – commenta la sindaca **Lidia Reale** – un **momento di approfondimento e di confronto**, con un solido fondamento scientifico, sul tema della prevenzione dei comportamenti a rischio. Sono convinta che **un impegno in rete**, con il coinvolgimento diretto delle istituzioni e delle associazioni coinvolte in progetti sociali e sanitari, sia la strada giusta per riuscire a dare una risposta puntuale ai nostri cittadini. Con questa finalità – conclude la sindaca – **sono iniziati i lavori per il progetto A.R.I.A.**, che diventerà un polo socio-sanitario fruibile da chiunque risieda a Basiglio e nei Comuni limitrofi».

L’iniziativa è aperta a tutte le realtà del territorio che sono parte attiva del networking territoriale: amministratori pubblici, assistenti sociali, educatori professionali, impiegati e dirigenti amministrativi, infermieri, medici, psicologi, psicoterapeuti, tecnici dell’educazione e della riabilitazione psichiatrica e psicosociale, dirigenti scolastici e tutti coloro che quotidianamente collaborano nella gestione delle emergenze determinate dalle diverse forme di dipendenza.

Il programma prevede la **presentazione di studi scientifici, validati a livello internazionale, aggiornati sulla prevenzione dell’uso di sostanze**, la conoscenza e condivisione delle strategie di applicazione quotidiana dei principi e delle procedure dell’*evidence based practice* (protocolli basati su risultati ottenuti tramite esperimenti).

L’obiettivo è progettare **interventi ispirati alle buone pratiche basate su evidenze scientifiche** e abbandonare modelli che si sono rivelati inefficaci e improduttivi, se non addirittura dannosi.