



COMUNE DI BASIGLIO



IL SABATO DELLA SALUTE

PREVENZIONE DELLE SINDROMI NEURODEGENERATIVE

L'età resta il principale fattore di rischio per lo sviluppo di sindromi neurodegenerative, patologie invalidanti, e croniche.

Tra queste la forma a maggiore incidenza e prevalenza è la malattia di Alzheimer, seguono le forme vascolari, più rare le forme frontotemporali; esse esordiscono prevalentemente in età precoce.

Sappiamo che accanto alla disamina dei principali fattori di rischio è importante investire energie per divulgare buona conoscenza sui fattori protettivi, come corretti stili di vita per posticipare l'insorgere della malattia o per rallentarne il decorso.

Conoscere i fattori protettivi e adottare corretti stili di vita, come una sana alimentazione e un'attività fisica regolare, può fare la differenza. Inoltre, strumenti diagnostici validati consentono di identificare precocemente i segnali della malattia.

Ogni partecipante avrà accesso a:

- Anamnesi patologica prossima
- Scala MMSE (Mini-Mental State Examination)
- Valutazione SAGE (Self-Administered Gerocognitive Examination)
- Test MoCA

SABATO 4 OTTOBRE DALLE ORE 9 ALLE 12

**C/O AMBULATORIO INFERMIERISTICO - COMUNE DI BASIGLIO
PIAZZA LEONARDO DA VINCI 1**