



COMUNE DI BASIGLIO



## **IL SABATO DELLA SALUTE**

# **LETTURA MORFOLOGICA DEL PIEDE**

La riflessologia plantare è una disciplina olistica ed una tecnica del benessere che rientra nelle discipline bio-naturali, riconosciuta anche dalla Regione Lombardia che ha istituito un registro professionale protocollato.

Grazie alla posizione eretta dell'essere umano, qualsiasi contrazione o tensione del corpo tende a scaricarsi verso il basso per effetto della forza di gravità, lasciando tracce sui piedi. Le forme, le proporzioni, i piani di inclinazione e i segni visibili sui piedi permettono di individuare eventuali squilibri che possono avere origine organica, psicosomatica o energetica.

Durante la giornata non verranno effettuati massaggi riflessologici o prestazioni curative podologiche.

La valutazione sarà effettuata dalla riflessologa Rosanna Coperchini a piedi nudi, sdraiati sul lettino e durerà circa 10-15 minuti.

Si consiglia di presentarsi con un abbigliamento comodo (calze e scarpe facili da rimuovere).

## **SABATO 29 MARZO**

## **DALLE ORE 9 ALLE 12**

**C/O AMBULATORIO INFERMIERISTICO - COMUNE DI BASIGLIO**  
**PIAZZA LEONARDO DA VINCI 1**